

**Pergunta:**

*Tem algum irmão aqui que quer aprender alguma coisa? Quem é o médium que acha que tem a faculdade de incorporar e quer aprender?*

Eu tenho muita dificuldade em incorporar, tem hora que eu sinto que eu vou incorporar, sinto a dormência. Eu não sei até que ponto sou eu, sinto a sensação de dormência no rosto, nas mãos, palpação, mas eu não tenho consciência se eu incorporo ou não, a verdade é essa.

**Resposta:**

A senhora está pronta para ouvir a resposta? *Estou!*

Olhe pra mim. Sem ferramentas racionais, o que é que você vê? Fale alto para as pessoas ouvirem. *Eu vejo muita caridade, muita doação, muito sofrimento.* Tu queres outra resposta para saber como incorporar? Não compreendestes? Aquele que incorpora tem que ter a caridade sob sua fonte, tem que ter amor sobre a sua língua e tem que agüentar o sofrimento na disciplina da abnegação, da ausência, o atendimento para o chamado.

Aí tu verás como é incorporar, tu já identificaste que eu vim porque tu me chamaste, sim eu sou um dos sofreadores que frequentam aqui, sou sim um suicida, sou sim quem te acompanha, sou sim que te transmito algumas energias que não são muito boas, sou sim aquele que está ligado a você por laços passados. Não adianta ter medo agora, agora eu não vou embora, eu preciso de você, eu preciso da tua incorporação, eu preciso da tua disciplina, a disciplina sentimental, eu preciso sim, da tua capacidade de renovar estes sentimentos, que é o buraco que tu estás vendo aqui agora, eu preciso sim das tuas orações.

Incorporar é isso, é saber, é sentir, não só aqueles que sentam na cabeceira da mesa, mas ajudar aqueles que passam na escuridão, incorporar não é fazer, na verdade é uma porta aberta, e quem abre e fecha, somos nós. Incorporar é ser pobre, miserável, irrecusável. Incorporar é, não compartilhar dos sobressaltos, dos sentimentos mais tensos. Vais sentir sensações que causa medo e terror apenas em saber que existe. Se tu estás sentindo, não impeça a sua incorporação, pela falta ou pela ausência das tuas faculdades, fostes mal acostumada com seres como eu. Queres tudo na palma da mão, sem buscar, sem entrega, sem trabalho.

Porque eu busquei a ti, quem tu irás buscar para incorporar, retocar, vais sentir chagas, ver sua vida espiritual e material como sentida. Você está a sentir vinte e quatro horas, corpos, sensações de causar medo. Incorporar é perder, ficar só, sabendo que a qualquer momento, sua carne não lhe pertencerá mais, é andar sobre o fio de uma navalha, romper o instante, a dúvida de cintura, a ausência de chão, os olhos descrentes, o tempo inteiro sobre você, porque eu sei disso, porque eu também fui médium e não resisti ao apelo da súplica que é muito forte para os não vigilantes, para aqueles que não têm o fino propósito em se doar, com medo, encostava a cadeira.

Meu suicídio foi porque eu não aguentava mais, ver, sentir e viver a vida dos outros. Não tem paz, a fé causa isso, tu consegues enxergar, não consegues? Portanto, tu viestes muito cedo a saber e vais fazer com conhecimento que te bateu a porta.

Esclarecimento: A médium perguntou uma coisa, ostensivamente foi uma, mas espiritualmente fez outra pergunta. O médium que incorpora para trabalhar com desobsessão, ele tem que estar muito preparado,

porque vai incorporar daqui pra pior. E assim, acho que todo mundo notou que não teve um sobressalto, nem agressão, não causou consternação vibracional nas outras pessoas. É porque tem alguns médiuns aqui que tem essa capacidade de harmonizar e aí foi tudo tranquilo.

Como faz tempo que ela queria fazer esta pergunta, então eu vim só para responder a essa pergunta e pra mostrar como é difícil. Não é só a incorporação, a incorporação é muito fácil, mas quem incorpora tem uma responsabilidade muito grande. Eu não estou preparado ainda, eu fui pego assim, alguém deve saber mais ou menos da minha história, mas tinha que ser feito, mas eu ainda não consigo manter o equilíbrio e a disciplina que é necessária.

E assim, incorporar é fácil, só existem dois problemas: 1) as minhas incorporações, quase todas são inconscientes, poucas são semiconscientes. É muito difícil explicar aqui qual o processo, o que eu sinto, é, a depender de que faixa, de que nível, ou quando eu estou, as vezes eu sinto que estou adormecendo, eu pego no sono, vou embora, as vezes eu tenho plena certeza que estou falando, eu mesmo, mas eu sei que não sou eu, tudo nesse sono.

É como se eu piscasse o olho, é questão de segundos, eu não tenho como controlar, é como quando você vai pegando no sono, é quase involuntário, algumas vezes eu já experimentei, eu me vendo do outro lado, eu me vendo, vendo o espírito, e olhando pra mim, como se eu fosse outra pessoa olhando pra mim. A sensação que eu tenho é que eu não existo, que eu já estou morto e quem está aqui é outra pessoa, uma pessoa totalmente diferente, como se fosse um de vocês aqui, a sensação que eu tenho é esta, eu não tenho domínio, não tenho sensação, não tenho percepção, não tenho nada, é por isso que eu acho fácil.

As leituras, o conhecimento, a oração, a vontade de servir, e por incrível que pareça, morro de dizer, mas quase ninguém acredita. Cada pessoa que vem pra cá, eu não sou autorizado a dizer, como, quem e quando, é como se eu fosse a minha esposa aqui e a minha esposa fosse eu, a incorporação não é minha, é dela.

*É como se fosse um canal, o espírito está nela, mas você consegue passar no lugar dela;*

Exatamente, a impressão que eu tenho é que ela é que está incorporada e não eu. Mas na realidade quem está incorporado sou eu. Eu fico aqui olhando, mas é difícil explicar isso. As vezes chegam pessoas aqui que tem plena consciência que não estão fazendo nada, mas só que todo mundo que passa por mim escolhe o dia dessa pessoa, por exemplo, dela, hoje é só com ela. A impressão que eu tenho é que ela que está incorporando e eu estou vendo.

Mas tem dia que é diferente, vem dela, vem daqui, vem dali, vem de todo canto. As vezes chega, como agora. Como eu tenho muito cuidado, nas coisas, já me deram a oportunidade de ouvir, para me preparar. Olhe, se prepare que o negocio vai ser pesado, mas não precisa ter medo, pode deixar que existem lições e ilações, para que alguns médiuns e alguns espíritos também venham aprender.

Tudo bem, eu vou deixar, mas olhe lá viu, eu fui com medo. Mas é uma sensação muito ruim, é como se de repente, puxassem o chão e você arriasse, não tivesse onde se agarrar, você sente a dor, eu vou dizer um negocio aqui, vocês me desculpem, mas é porque eu não tenho outra coisa para comparar, eu senti uma dor como se fossem gases, uma dor muito forte, acho que vou morrer agora, eu não respiro, prendo a respiração para ver se a dor passa, quando eu retorno me vem uma sensação horrível de tristeza, de dor, de angustia, e todas as minhas juntas estavam duras, eu comecei a estalar osso por osso, estalando, estalando, ... . Mas isso é dever de ofício. Eu tenho que dizer. Você sabe, quem é médium é assim.