

*Antes de começar, tenho um recado pra todo mundo. Eu venho para lembrá-los sobre o pensamento. Muitos de nós subestimam a força e a capacidade que os nossos pensamentos têm. O pensamento é o veículo mais veloz e mais eficiente de nos ligarmos a Deus. Ele também o é grande fonte de desequilíbrio para alguns. Quando, alguns outros vêm, para lembrar sobre a vigilância, essa vigilância ela deve ser iniciada pelo pensamento.*

*É o pensamento que abre as portas para os sentimentos. As nossas ações, elas são precedidas por esses pensamentos também. Por isso, nós devemos ter muito cuidado com todos os nossos pensamentos. Alguns pensam, imaginam que pensamentos não oferecem grandes desequilíbrios, é um engano que torna, as nossas defesas frágeis. É preciso domar a força desse pensamento. Alguns são incapazes de ter o mínimo de concentração devido à incapacidade de disciplinar esses pensamentos.*

*Esses pensamentos é que causa a destruição e queima dos bons fluidos que todos aqui recebem desses espíritos que insistem em doar a sua energia mental para curar, equilibrar e orientar. E eu venho lembrá-los para que não deixem que os trabalhos desses espíritos sejam em vão. É necessário quando sairmos por aquela porta reavaliarmos tudo que foi dito.*

*Disciplinar o pensamento não é fácil. É muito difícil. Outrora ensinaram alguns que a repetição de frases seria o caminho mais lógico de se obter essa concentração e disciplina. Hoje eu posso adiantar o ensinamento dizendo que o pensamento, ele precisa ser disciplinado constantemente. Basta dizer que alguns aqui têm um trabalho muito grande a fazer, desequilíbrios a retificar, caminhos a percorrer e devido à invigilância sobre esses pensamentos a sua missão retarda. Não se completa, o equilíbrio demora a chegar, quando chega é frágil como a brisa da manhã que ao menor sinal da elevação da temperatura ela desaparece.*

*Portanto, antes de todos os ensinamentos, necessário se faz, num trabalho contínuo, em seus pensamentos. Não há como terceiros fazer isso para todos os senhores. Isso é uma tarefa individual que faz parte do aprimoramento e o refinamento espiritual de cada um. Quando nós estamos desequilibrados, aflora em nós o que é de mais primitivo, o que é de mais desajustado. Portanto, aqueles que são acometidos destes são necessários um treinamento maior, para equilibrar esses pensamentos, direcioná-los para o bem, mesmo que o seu corpo e a sua mente, até mesmo o coração se posicione em contrário, pois é o pensamento que vai conduzir todo o processo evolutivo espiritual.*